

# MENU

COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE  
TURINGIA



## LUNES • 03 SEPTIEMBRE

Crema de ahuyama, arroz con fideos, pollo con  
verdura, yuca cocida, jugo de lulo y chocolatina

## MARTES • 04 SEPTIEMBRE

Sopa de ajiaco, arroz blanco, carne de res con  
arveja verde seca, zanahoria saute, tajadas  
maduras, jugo de maracuyá y dulce de chocolate

## MIERCOLES • 05 SEPTIEMBRE

Sancocho, arroz blanco, carne de res sudada con  
papa, ensalada de repollo blanco y zanahoria,  
jugo de mora y panelita de leche

## JUEVES • 06 SEPTIEMBRE

Consomé, arroz con pollo y verduras, tomate en  
cuadritos, papa a la francesa, jugo de mango y  
gelatina de azúcar

## VIERNES • 07 SEPTIEMBRE

Sopa de plátano verde, arroz blanco, garbanzo  
con carne de cerdo, rodajas de zanahoria, papa  
en chupe, jugo de tomate de árbol y panelita de  
leche

# MENU

COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE  
TURINGIA



## LUNES • 10 SEPTIEMBRE

Crema de espinaca, arroz blanco, carne de res en goulash, papa dorada, jugo de mango y cocada

## MARTES • 11 SEPTIEMBRE

Sopa de pasta, arroz blanco, albóndigas en salsa, ensalada de zanahoria y lechuga, yuquitas fritas, jugo de lulo y masmelos

## MIERCOLES • 12 SEPTIEMBRE

Sopa carmelita, arroz blanco, pollo con papa criolla, habichuelas guisadas, jugo de piña y rollito de leche

## JUEVES • 13 SEPTIEMBRE

Sopa campesina, arroz blanco, fríjoles con carne molida, ensalada mixta, patacones, jugo de lulo y bocadillo

## VIERNES • 14 SEPTIEMBRE

Crema de verduras, arroz blanco, huevo, ensalada de coliflor, papas chorriadas, crema de curuba y galletas wafer

# MENU

COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE  
TURINGIA



## LUNES • 17 SEPTIEMBRE

Sopa de calabaza, arroz blanco, carne en bistec,  
verdura en julianans, tajadas maduras, jugo de  
guayaba y rollito de arequipe

## MARTES • 18 SEPTIEMBRE

Crema de cebolla, arroz chino, carne de cerdo,  
tomate de cuadritos, papa dorada, jugo de mango  
y dulce de chocolate

## MIERCOLES • 19 SEPTIEMBRE

Cuchuco de trigo, arroz blanco, sobrebarriga,  
ensalada roja, plátano asado, jugo de naranja y  
masmelo

## JUEVES • 20 SEPTIEMBRE

Sopa de avena, arroz con zanahoria, carne de  
cerdo apanada, ensalada tropical, yuca en salsa,  
jugo de maracuyá y panelita de leche

## VIERNES • 21 SEPTIEMBRE

Crema de tomate, arroz blanco, filete de  
merluza, ensalada de zanahoria y lechuga,  
patacones, jugo de guayaba y galleta wafer

# MENU

COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE  
TURINGIA



## LUNES • 24 SEPTIEMBRE

Sopa de arroz, arroz blanco, hamburguesa, ensalada de tomate, pepino cohombro y apio, papa cocida, jugo de mora y panelita de leche

## MARTES • 25 SEPTIEMBRE

Cuchuco de cebada, arroz blanco, hígado en bistec, zanahoria y espinaca rayada, tajadas maduras, jugo de naranja y dulce de leche

## MIÉRCOLES • 26 SEPTIEMBRE

Spaguetti, salsa a la bolognesa, ensalada de lechuga, tomate y zanahoria, papa a la francesa, jugo de guayaba y caramelo blanco

## JUEVES • 27 SEPTIEMBRE

Sopa de plátano hartón verde, arroz blanco, garbanzos con carne de cerdo, ensalada mixta, jugo de maracuyá y masmelo

## VIERNES • 28 SEPTIEMBRE

Crema de zanahoria, arroz blanco, carne desmechada, acelgas en salsa, puré de papa con verduras, jugo de guayaba y galletas